

2020-2021



# KURSUS & KOMPETENCEUDVIKLING

## Den sociale landsby i Hellebæk

-  **Natur og mental sundhed**  
Keld Fredens den 30/1-2020
-  **Social resiliens, fællesskaber og frigørende pædagogik**  
Peter Berliner den 14/5-2020
-  **An ecology of food (Eating disorders in contextual perspective)**  
Nora Bateson – Efterår 2020
-  **Tid til at opløse et behandlingsbegreb knyttet så tæt til individet**  
Søren Hertz – Forår 2021

## PRAKTISK

---

Alle dage starter kl. 9.00 og slutter kl. 15.00.

Alle kurser er gratis, der serveres kaffe/te og en let frokost.

Det er muligt at give en donation efter kurset er afholdt, på konto:  
Reg nr. 3409 konto nr. 4688330513 mrk. Donation.

Vi har 70 pladser man kan søge om på vores hjemmeside  
[www.densocialelandsby.dk](http://www.densocialelandsby.dk)



## INVITATION

---

Aktivkollegiet og Opholdsstedet Hellebæk vil med denne invitation, sætte fokus kompetenceudvikling for fagfolk og samarbejdspartnere, og invitere dig/jer til at deltage i vores spændende kurser for 2020.

Vi har etableret kursusdagene med henblik på at opkvalificere os, og skabe et endnu stærkere fælles fagligt grundlag at stå på, i vores to personalegrupper.

Derfor invitere vi andre fagfolk med i vores proces, og til at være med til at løfte vores fælles fagprofessionelle netværk og samarbejdspartnere, til glæde for et bedre behandlingstilbud, for vores fælles målgrupper som helhed.

Herudover håber vi på nogle lærerige dage med inspirerende og bred sparring blandt fagfolk.

## KONTAKT

---

Nordre Strandvej 95a · 3150 Hellebæk · Tlf. 28 14 27 02 · [info@hellebaek.dk](mailto:info@hellebaek.dk)  
[www.opholdsstedet-hellebaek.dk](http://www.opholdsstedet-hellebaek.dk) · [www.aktivkollegiet-hellebaek.dk](http://www.aktivkollegiet-hellebaek.dk)



30/1-2020

NATUR OG MENTAL SUNDHED



Keld Fredens

Hvis man vil have det godt inde, skal man ud. Halvdelen af landets befolkning bor i byer, og her tilbringer de det meste af tiden indendørs. Mange af os er kort sagt i underskud af natur, og det påvirker vores hjerne i en uheldig retning.

Naturen gavner vores mentale udvikling. En "udehjerne" er langt sundere, og derfor er naturen et gratis sundhedstilbud uden bivirkninger. Hvordan det virker, har forskningen flere bud på.

#### Om Keld Fredens

Kjeld Fredens er adj. professor ved reCreate, Institut for Læring og Filosofi, Aalborg Universitet. Han er uddannet læge og har været lektor (hjerneforsker) ved Århus Universitet. Derudover har han været rektor ved Skive Seminarium, samt udviklings- og forskningschef ved Vejlebjerg Neurocenter og vismand i Kompetencerådet. Tidsskriftet Cognition & Pædagogik havde også Kjeld Fredens som redaktør, ligesom han har været censorformand ved Masteruddannelse i Læreprocesser ved Videnscenter for Læreprocesser, Aalborg Universitet – Derudover er han modtager af FTF's kulturpris 97.

14/5-2020

SOCIAL RESILIENS,  
FÆLLESSKABER OG  
FRIGØRENDE PÆDAGOGIK



Peter Berliner

Det er gennem det lærende fællesskab at der skabes muligheder for den enkelte for at udvikle sig frit - og dermed for den frie tanke i at udfolde sig. Det er gennem fællesskabets sikring af de almene civile og sociale rettigheder for alle at dette sker. Det er en fortløbende læringsproces, der omfatter dialog, samarbejde og tillid. Jeg vil give eksempler på, hvordan dette kan finde sted i forskellige former for pædagogisk praksis samt kort diskutere læringsteorier omkring en sådan praksis. Alt sammen for at åbne for en fælles dialog med Jer omkring udvikling af en pædagogik, der ikke modstiller fællesskab og individ, men som netop ser frigørelse af tanker og handlinger som en fælles proces.

#### Om Peter Berliner

Peter Berliner forsker i sociale lærings- og udviklingsprocesser med særligt henblik på helende læring i samfund, der pga. katastrofer eller anden nedbrydelse oplever en fragmentering af sociale strukturer og støttesystemer. Udgangspunktet tages i konkrete projekter - aktuelt i Grønland, Mexico og Danmark (flygtninge). En videreudvikling af community-psykologien til at kunne anvendes på dette område danner det teoretiske perspektiv for forskningen.

I et internationalt samarbejde om forskning i resiliens varetager denne del af forskningen især de læringsteoretiske aspekter ved social resiliens og community resiliens.

Efterår 2020

AN ECOLOGY OF FOOD  
(EATING DISORDERS IN  
CONTEXTUAL PERSPECTIVE)



Nora Bateson

What is food? Food is agriculture, economy, culture, conversation, ancestral recipes, weavers of tables cloths, traditions of seasons, the perfect onion, and a child's berry stained chin... Food is poetry, medicine, friendship, time, poison, economy. Ask the question "What is food?" – and the answer is not: "The stuff on my plate." The answer is that food is about relationships.. It is in the relationships between towns... economically, socially, and so forth. Seeds used in ceremony, represent long-term linkages between people, nature, cycles, and attitudes toward the future. We will address the many aspects of food to see larger patterns of interaction.

#### Who is Nora Bateson

Nora Bateson is an award-winning filmmaker, writer and educator, as well as President of the International Bateson Institute based in Sweden. Her work asks the question "How we can improve our perception of the complexity we live within, so we may improve our interaction with the world?" An international lecturer, researcher and writer, Nora wrote, directed and produced the award-winning documentary, An Ecology of Mind, a portrait of her father, Gregory Bateson. Her work brings the fields of biology, cognition, art, anthropology, psychology, and information technology together into a study of the patterns in ecology of living systems.

Forår 2021

TID TIL AT OPLØSE ET  
BEHANDLINGSBEGREB KNYTTET  
SÅ TÆT TIL INDIVIDET



Søren Hertz

Børn og unge er ikke problemet. De viser problemet. Fokus må være på de nødvendige opgaver og processer, som børn og unge med deres symptomer sætter på dagsordenen.

Et for snævert fokus på symptomer gør det ikke muligt at skabe den bevægelse, som i sidste ende kan bidrage til, at symptomer ikke længere fylder. Fokus på samhørighed og transformativ læring.

Kvalitet handler om også at turde gøre det usædvanlige – i kærlighedens navn: Lytte til andres invitationer, og samtidig også deltage med egne invitationer.

#### Om Søren Hertz

Søren Hertz er en af tidens vigtige stemmer – Søren Hertz er børne- og ungdomspsykiater og han er medstifter af Metalog, der bevæger sig på tværs af traditionelle fagforståelser. Han har skrevet to bøger: "Børne- og ungdomspsykiatri – nye perspektiver og uanede muligheder" og "Børn og unge, psykiatri og samfund.": Med disse to bøger placerer han sit fag i en anden forståelsesramme end det som har været normen i lang tid.