



# OPHOLDSSTEDET I HELLEBÆK

---

GRÆNSELANDET MELLEM PSYKIATRI  
OG SOCIALPÆDAGOGIK

# OPHOLDSSTEDET I HELLEBÆK

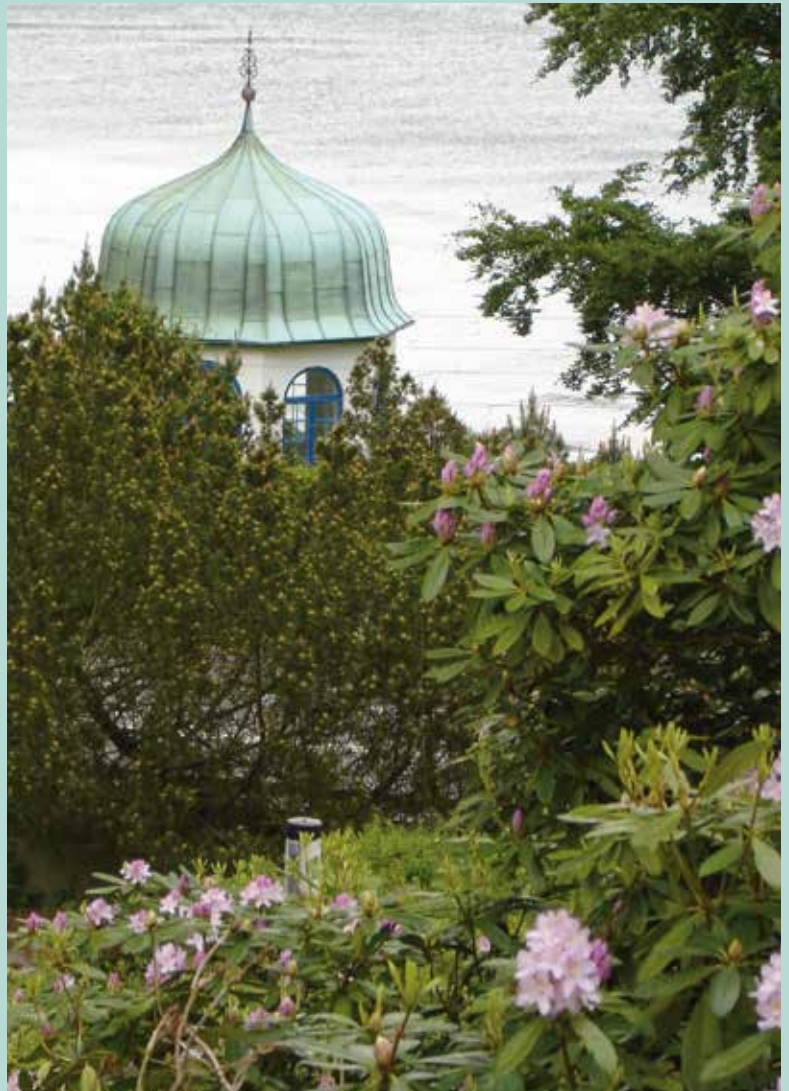
## GRÆNSELANDET MELLEM PSYKIATRI OG SOCIALPÆDAGOGIK

I denne folder kan du læse om hvem vi er og hvad vi laver. Vores formål er, at vække nysgerrighed omkring vores afdelinger.

Opholdsstedet i Hellebæk har to afdelinger. Enkeltmandstilbuddet Lille Hellebæk og Hyblerne.

Opholdsstedet er for børn og unge i alderen 12-23 år, med omfattende psykiske vanskeligheder. Det er børn og unge med primære komplekse psyko-sociale problematikker samt sekundære psykiatriske lidelser, og vanskeligheder. De psykiatriske lidelser kan være sammensat af flere diagnoser. Adfærden indebærer ofte selvskade, spiseforstyrrelser og udadreagerenhed. Vi ser børn og unge som har penduleret imellem forskellige psykiatriske afdelinger, samt børn og unge der ofte har langvarige indlæggelser bag sig. Her er plads til børn og unge der har behov for massiv støtte i alle dagligdagens gøremål og funktioner. Her er plads til børn og unge der har behov for at være særligt skærmede i en periode. I Lille Hellebæk har vi én plads hvor der er særlige muligheder for, at skærme den unge for omverdenen. På Hyblerne har vi tre pladser.

**Vi er godkendt efter § 66, stk. 1, nr. 5 og § 107.**





## RAMMERNE

---

De to afdelinger er placeret i naturskønne omgivelser omringet af høje træer og har udsigt ud over vandet. Man følger helt naturligt med i årstidernes skift fra hver afdeling.

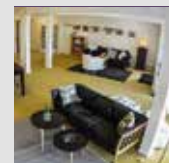
Sneen der daler med havet som baggrund, træerne der taber sine rødbrune blade på bakken, og tiden hvor spirer og skovbundens blomster titter frem mod lyset. Alt dette er stimuli som tilfører energi, og som forøger ukompliceret livsglæde i hverdagen. Skoven er vores nabo og havet er vores genbo.

Vores afdelinger er indrettet hjemligt og varmt. Vores indretning skaber ro og trykthed. Børnene og de unge er med til, at skabe stemningen i de forskellige rum.

I Lille Hellebæk har barnet eller den unge mulighed for, at få et værelse i stueplan eller på vores første sal. Dette vurderer personalet ud fra barnets eller den unges sindstilstand. I Lille Hellebæk er der rig mulighed for, at lave alternative indretninger ud fra barnets eller den unges behov. Skærmen kan altid foldes ind og ud.

På Hyblerne har vi tre hybler. En hybel indeholder to sammenhængende værelser, eget toilet og bad. Hver hybel har mulighed for at skabe adgang til eget tekøkken med køleskab. På denne afdeling er der også flere forskellige indretningsmuligheder alt efter behovet. Skærmen kan, også her, foldes ind og ud. Hver hybel har en fabelagtig udsigt til skoven eller ud mod vandet.

På matriklen har vi et fælles krea rum, et træningsrum, en sauna, en danse sal med spejlvæg og Café Hellebæk. I caféen har man som ung mulighed for at få praktikplads eller et fritidsjob under pædagogisk opsyn. Caféen holder åbent for offentligheden. Vi har flere aktiviteter igang i løbet af året. Vi skaber sammen traditioner og oplevelser som skal føre os tættere sammen. Hvert år kan man fx komme med til koncerter, sportsstævner, sommerferie og vinterferie. Vi afholder Secret-saturday, går i biografen, sejler til Sverige, laver bål, vinterbader, spiser julemiddag, ser film hver søndag, spiser brunch i weekenden, afholder beboermøder og mange flere spændene ting. Alle tilbuddene er noget man som barn/og eller ung selv kan have indflydelse på om man vil deltage i – men tilbuddene ligger der altid og man er meget velkommen. Vi støtter op om menneskers interesser og vi er så privilegerede at vi på stedet både har musikundervisere, danseundervisere, sportsmennesker og andre kreative sjæle boende og ansat.





## STEDETS ÅND

### Værdighed og mangfoldighed

I Hellebæk arbejder vi på at skabe værdighed omkring den enkelte – vi bruger tid og kræfter på, at forme rammer som skal skabe tryghed og plads til forskelle. Mellem-menneskelige relationer og forståelse for andres synspunkter og værdier, giver et sundt grundlag for at opbygge nysgerrighed i forhold til hinanden. Mangfoldighed er både de synlige og usynlige forskelle mellem mennesker. Det er ofte det vi bliver betaget af og draget af – det der gør ethvert menneske spændende og unikt.

### En del af en "landsby"

Vi sammenlignes ofte med en landsby og ikke helt uden grund. Fællesskabet er vores fornemste redskab, et redskab vi værner om. Hos os er der samlet mennesker fra hele verden som bidrager med fantastiske fortællinger og bud på andre måder at se verden på.

For alle mennesker og i særdeleshed sårbare mennesker, er det vigtigt *at være en del af noget større*. Vi forsøger at finde ind til de sammenhænge hvor den enkelte kan tage ejerskab og få betydning.

Vi er stedet hvor man kommer væk fra alene at orientere sig imod, at man er sårbar eller, at der er noget galt med én. Negative tanker kan ikke blot tænkes ellers tales væk, de skal ofte handles væk, hvilket vores fællesskab og kontekst indbyder til. Alle mennesker har en betydning – alle mennesker skal have en plads i samfundet. Den store verden kan være for "farlig" og uoverskuelig for nogle mennesker, derfor er det vigtigt at der opbygges mindre fællesskaber som vores, der fungerer som øve-rum og brobygning til det øvrige samfund.



# PÆDAGOGIK

---

## **DDV – Det Der Virker**

Vi bekender os ikke til ét særligt pædagogisk koncept. Vi supplerer vores pædagogiske indsats med forskellige teoretiske og metodiske retninger i takt med, at børnenes og de unges behov ændrer sig. Vi arbejder på hele tiden, at bevare vores nysgerrighed i forhold til muligheder. Vi holder øje med at vi som personalegruppe ikke bliver for forelskede i vores egne ideer.

Et eksistentielt og humanistisk menneskesyn er vores udgangspunkt. Vi arbejder ud fra oplevelsesorientering, dvs. vi handler ud fra det vi ser, her og nu. Vi er optaget af at styrke den unges selvværd og drømme. Vi tager den unges følelser og forståelser alvorligt og hverken ignorere eller "forkert-gøre" dem.

Vi tydeliggør den unges ret til, at være i denne verden og inviterer dem ud i verden med stor opfindsomhed. Vi er optagede af at finde frem til udviklingspotentialet – hvilke rammer gjorde det muligt – hvilken struktur gjorde det muligt – hvad viser vi med vores kropssprog som gør det muligt? Og også omvendt. Hvad virker ikke – hvorfor virker det ikke – hvad kan vi gøre i stedet – er der små elementer der virker?

Spørgsmål som vi stiller os selv hver dag og udveksler med kollegerne på de ugentlige personalemøder.

Vores force er at vi er vedholdende, tydelige og fleksible. Disse tre elementer er afgørende for, at kunne rumme og skabe tillid hos vores børn og unge.

Vi har øje for de små succeshistorier. Lyset i sprækken. Små skridt er store skridt i vores optik. Vi har tålmodigheden til at vente på udviklingen, da den oftest sker når man mindst venter det.

Vi revurderer strategier og handlemønstre og vi er i løbende dialog om hvordan vi bedst muligt får inddraget den unge og den unges ønsker og drømme på trods af store vanskelige problemstillinger.

## **Den unges netværk**

Vi lægger mange kræfter i at skabe et overblik over, hvem den unge har relationer til eller har haft relationer til. Det kan være inden for familie, venner, bekendte eller andre professionelle instanser som børnehaver, psykolog, skole, ride klubben mfl.

Billedet der tegnes ud fra netværkets oplysninger, er med til at skabe mening i den unges adfærd og tilstand. Vi søger også efter ressourcer i netværket, den unge kan bruge som støtte gennem den svære tid og ud på den anden side. Vi arbejder ud fra en dyb overbevisning om at potentialerne i menneskelige relationer kan være altafgørende.

## **Vi giver ikke op**

Vores robusthed, faglige fokus og vedholdenhed er vores store styrke. Vi giver ikke op med mindre opgavens omfang og karakter ændres helt radikalt.

Vi lægger stor alvor i, at vise de unge mennesker vi arbejder med, at vi vil gå rigtig langt for at tingene skal lykkes for dem og at vi som grundprincip ikke smider nogen ud. Vi kan rumme, at et menneske fejler utallige gange, i processen hvor der bliver øvet. Vi ser et bump på vejen som en læringsproces hvor der bliver skabt ny viden og ofte et nyt udgangspunkt.

Vi har et udviklende tankesæt, der gør os nysgerrige på hvordan man kan løse en opgave på mange forskellige måder. Vi arbejder hele tiden på ikke at blive fastlåste og handlingslammede ved modstand og tilbageskridt.

## **Tværasektorielt samarbejde**

Opholdsstedets ledelse har mange års erfaring i at etablere et godt tværfagligt samarbejde. Omkring disse komplekse sager er der ofte mange aktører der varetager tilgrænsende indsatser. En vigtig del af vores tilbud er at deltage i at koordinere og kommunikere med de øvrige aktører, i forhold til tilrettelæggelse af forløbet.



## KONTAKT

---



Mette Bryndum  
Leder  
Tlf. 28 14 27 02  
mette@hellebaek.dk



Nikoline Brix Hansen  
Afdelingsleder  
Tlf. 21 35 20 33  
nikoline@hellebaek.dk